

# HONG KONG & CEBU

Dalle sfolgoranti luci di Hong Kong alle abbaglianti ed incontaminate spiagge di Cebu



**Hong Kong**, il cui nome significa "porto profumato", sorprende ed affascina per l'urbanistica innovativa, i templi, i battelli e la pulizia. Immensa, caotica, stupefacente, chi la vede la prima volta non può evitare le vertigini e il cuore in gola ammirando un paesaggio urbano tra i più originali al mondo: un po' Manhattan per il suo skyline e i suoi grattacieli; Monte Carlo e Rio per il "tuffo" dei suoi monti nell'acqua; Londra per gli autobus a due piani e per la guida a sinistra. Agli occhi del visitatore, che vi si trovi per turismo o per lavoro, viene percepita come un singolare ed affascinante cocktail di culture... quella britannica, moderna ed affascinante e quella cinese fatta di tradizione e costumi.

**Cebu** è un'isola e provincia delle Filippine, situata nell'arcipelago delle Visayas, dove l'azzurro del mare si fonde con il bianco abbagliante della sabbia. Un vero e proprio paradiso terrestre per gli amanti del mare, del sole e della tranquillità.



## APPUNTI DI VIAGGIO



### **HONG KONG – city of Lights....**

Ritornata dal 1 luglio del 1997 a far parte della Repubblica Popolare Cinese, anche se continua a godere di una propria autonomia, per la bellezza di 156 anni è stata una colonia britannica.

Con circa 7 milioni di abitanti, è formata dall'Isola di Hong Kong, dalla Penisola di Kowloon, dai cosiddetti Nuovi Territori e dalle oltre 236 Isole Esterne. Situata in una posizione strategica, sin dall'antichità, l'ha resa un luogo determinante nell'Asia sud orientale. La lingua ufficiale è il cantonese, ma molto diffusa risulta essere anche la lingua inglese. Tutto è in continua evoluzione, tutto cambia velocemente. Palazzi con solo 30 anni di vita vengono sostituiti da grattacieli dalle forme ardite illuminati da neon che ne segnano il profilo. Molte sono le attrazioni che questa vivace metropoli offre: i piccoli templi, avvolti dal fumo profumato delle spirali d'incenso appese al soffitto, i mercati di Kowloon, la sfavillante Nathan Road, fino a Happy Valley, sede dell'ippodromo. I più nostalgici, invece, potranno immergersi nell'atmosfera che si può respirare nel quartiere di Wan Chai.



### **CEBU – White sands & Blu Sea.....**

L'isola di Cebu, situata al centro dell'arcipelago delle Visayas, ha una forma molto allungata che si estende per 225 km da nord a sud ed è circondata da 167 isole più piccole, tra cui Mactan, Bantayan e le Camotes. Cebu è una delle province più sviluppate del Paese. L'isola ha caratteristiche tropicali: linee costiere strette, cave di calcare, pianure nel litorale e una ricca vegetazione. Tuttavia presenta, anche, colline dominanti e una robusta catena di montagne; la cima più alta misura 1000 metri d'altezza. Le zone pianeggianti si trovano nei pressi delle città di San Remigio, Cebu, Medellin e Daan Bantayan, nella parte nord dell'isola. La vegetazione ricopre tutta l'isola, creando una spettacolare jungla all'interno della quale si trovano i villaggi degli abitanti. Un posto fantastico da sfruttare come luogo da esplorare o semplicemente per rilassarsi. Cebu, infatti, rappresenta un accesso a spiagge incontaminate, luoghi straordinari per il dive e isole magnifiche.



## SISTEMAZIONI ALBERGHIERE PREVISTE

### CEBU:

#### **PLANTATION BAY RESORT & SPA (5\*)** <http://plantationbay.com/>

Marigondon, Mactan Island - Cebu, Philippines 6015 - Tel. + 63 - 32 - 505 9800 - Fax + 63 - 32 - 505 9818



**Posizione:** Costruito in classico stile coloniale il Plantation Bay Resort sorge in una tranquilla oasi di 11,4 ettari di terreno, a soli 30 minuti dalla città di Cebu e rappresenta una delle più grandi proprietà private al mondo. "Inaugurato alla fine del 1996, ha vinto ed ottenuto nel corso degli anni diversi premi e riconoscimenti tra i quali quello di Condè Nast (tra i primi 20 resort in Asia) e quello di Asia Spa (tra i primi 10 resort in Asia).

**Camere:** Il Resort dispone di 256 camere di 46mq. elegantemente arredate in stile coloniale e dotate di TV a schermo piatto con canali premium via cavo, cassaforte elettronica, frigo-bar, bollitore per caffè/tè ed aria condizionata. Il balcone di ogni camera gode di vista sull'acqua (vista piscina o vista laguna con supplemento). I bagni decorati con pietra corallina e finiture in marmo sono molto spaziosi ed hanno vasca e doccia separate con vasche da bagno ad immersione totale, telefono, set di cortesia ed asciugacapelli.

**Servizi:** Spiaggia privata attrezzata, SPA con servizi completi, 4 piscine scoperte, un campo da tennis scoperto ed uno scivolo acquatico, 4 ristoranti con diverse specialità di cucina internazionale, bar/coffee shop, un bar sull'acqua, un bar a bordo piscina e un bar/lounge. Inoltre tra i servizi gratuiti che offre il resort segnaliamo: Accesso a Internet ad alta velocità, wireless e cablato; Un litro di acqua minerale al giorno in camera; servizio di maggiordomo in camera; utilizzo del Centro Fitness e delle attrezzature sportive; l'uso della parete di arrampicata; l'uso quotidiano della bicicletta per un'ora.

Note: check-in dalle ore 14:00 – check-out entro le ore 12:00. Eventuali early check-in o late check-out sono soggetti a disponibilità e supplemento.



Meeting Incentive Congress & Events



## HONG KONG:

**THE REGAL KOWLOON 5\*** <http://www.regalhotel.com/regal-kowloon/main/hotel-home.aspx>



Situato in posizione strategica nel rinomato quartiere commerciale di Tsimshatsui, l'hotel Regal Kowloon è uno squisito mix di classica eleganza europea con l'ospitalità orientale. Questo lussuoso hotel offre camere elegantemente arredate ed una varietà di cibi eccellenti tra cucina Cantonese, buffet internazionali e specialità alla griglia.



Tutte le 600 camere dispongono di:  
internet wireless a banda larga; linea telefonica diretta internazionale con segreteria telefonica; Tv a colori via satellite e canali Pay-Tv; asciugacapelli; cassetta di sicurezza elettronica; aria condizionata regolabile; Minibar e bollitore per tè/caffè.



**HYATT REGENCY 5\*** <http://www.hongkong.tsimshatsui.hyatt.com/hyatt/hotels/index.jsp?null>  
18 Hanoi Road, Tsim Sha Tsui - Kowloon, Hong Kong, Tel: + 852 2311 1234 Fax: + 852 3721

L' hotel è situato in uno dei grattacieli più alti di Kowloon, nel cuore del quartiere degli affari di Tsim Sha Tsui ed occupa dal 3° al 24° piano di un prestigioso complesso che comprende un centro commerciale di sei piani d'arte, di negozi e boutique esclusive. L'hotel offre un accesso diretto alla stazione Tsim Sha Tsui MTR situato nel seminterrato dell'edificio ed è facilmente raggiungibile dall'aeroporto internazionale di Hong Kong (circa 34 km di distanza). Dispone di 381 lussuose camere e suite con vista spettacolare sul Victoria Harbour, sull' isola di Hong Kong e su Kowloon. Tutte le camere sono modernamente ed elegantemente arredate e dotate di TV LCD da 42 pollici via cavo/satellitare, accesso wireless a Internet ad alta velocità, docking station per iPod, Minibar, aria condizionata regolabile, asciugacapelli, Bollitore automatico, Segreteria telefonica, Presa modem e cassaforte elettronica. L'Hyatt Regency hotel offre anche una varietà di ristoranti di lusso, bar e lounge, tra cui Hugo, il ristorante cinese, caffetteria e Bar Chin Chin.

Meeting Incentive Congress & Events



## OPERATIVO VOLI PREVISTO



MILANO MXP/HONG KONG	CX 234	12.20/07.00+1	giornaliero
ROMA FIUMICINO/HONG KONG	CX 292	12.25/06.55+1	giornaliero
HONG KONG/CEBU	CX 921	09.05/11.45	MA/ME/GI/SA
CEBU/HONG KONG	CX 920	19.50/22.30	LU/VE/DO
HONG KONG/ROMA FIUMICINO	CX 293	00.10/07.15	giornaliero
HONG KONG/MILANO MALPENSA	CX 233	00.25/07.15	giornaliero



Meeting Incentive Congress & Events



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **1° giorno: ITALIA/HONG KONG**

Partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino con volo di linea CATHAY PACIFIC per Hong Kong. Pasti e pernottamento a bordo.



### **2° giorno: HONG KONG/CEBU**

Arrivo ad Hong Kong previsto nelle prime ore del mattino e coincidenza con il volo delle ore 09.05 per l'Isola di Cebu (Filippine). Arrivo previsto alle ore 11.45 e, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in autobus riservato in hotel.

Durante il check-in verrà servito un cocktail di benvenuto. Sistemazione nelle camere riservate e pranzo a buffet in hotel.

Tempo a disposizione per il relax e per attività balneari

Cena a buffet in hotel e pernottamento.

### **3°/4°/5° giorno: CEBU (soggiorno mare)**

Pensione completa in hotel ed intere giornate a disposizione per il relax e per attività balneari.



### **6° giorno: CEBU/HONG KONG**

Prima colazione in hotel ed intera giornata a disposizione per il relax.

Pranzo a buffet in hotel.

Check-out entro le ore 18.00 e trasferimento in tempo utile in aeroporto per la partenza con volo di linea Cathay Pacific delle ore 19.50 per Hong Kong. Cena a bordo. Arrivo previsto alle ore 22.30 e, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in hotel.

Sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

**7° giorno: HONG KONG/ITALIA**



Prima colazione in hotel. In mattinata visita di Hong Kong con guida locale parlante italiano. La giornata inizia con la visita al caratteristico villaggio di pescatori di Aberdeen, a bordo del Sampan, una tipica imbarcazione locale (10 /12 persone ogni sampan). Circa 200 anni fa, la baia di Aberdeen era un paradiso per i pirati. Si trova sulla riva sud di Hong Kong Island, un tempo anche casa dei Tanka che vivevano in barca, e famosa per i ristoranti galleggianti. Oggi è un porto trafficatissimo di giunche, sampan, taxi d'acqua (kai do), barche da crociera e yacht, la baia è diventata un luogo suggestivo per osservare la vita sull'acqua.

Proseguimento per la visita di Repulse Bay, con il tempio di Tien Hau, e del pittoresco mercato di artigianato del villaggio di Stanley, prima di raggiungere il Picco Victoria da cui si potrà godere di una splendida vista su tutta la baia (condizioni meteorologiche permettendo). Al termine rientro in hotel e pranzo a buffet.

Tempo libero fino al check-out entro le ore 18.00 e trasferimento al porto per una suggestiva crociera a bordo della "Oriental Dragon" nello scenografico porto di Hong Kong, per una visione a 360° dello spettacolare skyline della città al tramonto. Un tempo proprietà dei pescatori cinesi, la Oriental Dragon è la tipica giunca che soleva attraversare i corsi d'acqua di Hong Kong 150 anni fa. Un ritorno alla memoria del romanzo e dell'intrigo che accompagnavano i primi taipans e commercianti che si stabilirono qui. Dopo aver solcato le acque ed i profondi canali marini per più di 25 anni, la nave è stata completamente restaurata negli anni 90. Cena di arrivederci a base di pesce in un caratteristico ristorante presso il villaggio di pescatori di LEI YUE MUN.

Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea CATHAY PACIFIC per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.



**8° giorno: ITALIA**

Arrivo a Roma Fiumicino o Milano Malpensa previsto nelle prime ore del mattino.



## ESCURSIONI & EVENTI:

### **CEBU - escursione al villaggio di Moalboal (mezza giornata):**

Dopo la prima colazione, partenza per Moalboal dove ogni mattina si tiene un coloratissimo mercato locale animato dai molti indaffarati clienti. Le bancarelle offrono pesce, verdura, frutta tropicale e arnesi di lavoro oramai spariti anche dai nostri mercati più tradizionali. A poca distanza si trova la chiesa di Moalboal, dove la prima messa viene celebrata all'alba e dove, soprattutto nei giorni festivi, converge tutta la popolazione dei villaggi del circondario. Numerosissime le occasioni di originali e coloratissime fotografie soprattutto e anche grazie alla spontanea collaborazione della popolazione locale che si presta volentieri a posare per i visitatori stranieri. A pochi passi dal centro di Moalboal si trova **Il giardino delle orchidee** che conta oltre 200 mila piante, ciascuna delle quali meriterebbe una foto o addirittura una foto macro. Particolarmente interessante è la collezione privata del proprietario con esemplari endemici della zona e con esemplari rari importati dalla Thailandia e dalla Malesia. **Il Coliseum**, scherzosamente ribattezzato per gli ospiti italiani "gallodromo", anfiteatro in stile locale dove ogni sabato si tiene il combattimento dei galli con tanto di scommesse e bookmaker. Il vero spettacolo non è, come si potrebbe pensare, nell'arena, dove si affrontano i due galli di turno, ma il pubblico e il "Cristo" ovvero il poco elettronico bookmaker che raccoglie le scommesse e, spalle all'arena, faccia agli scommettitori, tiene fra le dita delle braccia allargate l'importo delle scommesse e le annota mentalmente. Dalla sua posa il nome "Cristo" dato alla figura. Anche qui interesse e divertimento garantito, nonché originali foto della singolare situazione.

### **CEBU – escursione alle Kawasan Falls (mezza giornata):**

Un'avventura per tutti: in barca o in auto, verso sud, oltre Badian, giunti a Matutnao, si lascia il mezzo di trasporto e, a piedi, per un percorso in salita, accessibile a tutti, attraversando un bosco e più volte il Kawasan River, un corso d'acqua proveniente dall'alto, in circa quaranta minuti, dopo aver passato un paio di piccoli villaggi, si giunge alle Kawasan Falls, una spettacolare serie di cascate di acqua sorgiva che danno luogo ad un piccolo laghetto dal quale parte l'omonimo fiume. Impossibile resistere alla tentazione di nuotare nelle acque limpidissime e fresche del laghetto incantato e fare un idromassaggio naturale sotto l'impetuoso flusso della cascata principale.

### **CEBU – escursione al parco marino (mezza giornata con pranzo barbeque sulla spiaggia):**

Suggestiva escursione ad alcune delle numerose isole dell'arcipelago delle Visayas alcune delle quali fanno parte di una riserva marina protetta. Lo scenario sott'acqua è incredibile, acqua dalla trasparenza esagerata anche a molti metri, pesci variopinti e soprattutto vere e proprie "praterie" di coralli..blu(!!!),uno spettacolo mozzafiato.





L'escursione comprende poi la visita di alcune isole, per lo più disabitate..Il panorama è quasi irreale, si ha modo di vedere centinaia di pescatori immersi nell'acqua per ore ed ore procurarsi il pesce con metodi quasi "primitivi"..navigare nel silenzio di quelle acque è come tornare indietro nel tempo..Parlando poi con queste persone ci si sente dire che tutta la loro vita è e sarà lì e che magari sarebbe un sogno visitare un'altra isola o magari Manila..com'è lontano il nostro mondo..!!!

Pranzo barbecue sulla spiaggia ed al ritorno, sosta a Mactan Island dove ci sono numerosi laboratori in cui si fabbricano le famose chitarre acquistabili ad ottimi prezzi....

#### CEBU – visita della città (mezza giornata):

Interessante anche la visita di Cebu City, a ca.30 minuti dal Plantation Bay Resort & Spa. Da piccolo ed assonnato villaggio di pescatori, Cebu si è trasformato nel corso dei secoli in un grande porto commerciale fino a diventare la terza città più importante del Paese. Le sue origini sono molto antiche tanto da essere considerata la più antica città del paese e la culla del cristianesimo in Estremo Oriente in quanto qui Magellano piantò la croce come simbolo per convertire gli isolani alla fede cristiana. Cebu pertanto è ricca di monumenti ed i più importanti sono: il Forte San Pedro, una roccaforte militare spagnola fatta costruire da Miguel Lopez de Legazpi divenuto il simbolo della colonizzazione spagnola ed il famoso tempio taoista dal quale si gode un bel panorama della città.

#### HONG KONG - pranzo o cena presso il Cafè Deco The Peak:

<http://www.cafedecogroup.com/outlet.php?oid=6>



Pranzo o cena a buffet presso il suggestivo ristorante panoramico del Cafè Deco, situato a Victoria Peak con vista mozzafiato sulla baia di Aberdeen.



#### HONG KONG - LANTAU ISLAND TOUR (intera giornata – pranzo incluso)



Uno dei segreti ben custodito da Hong Kong sono le sue spiagge, come ad esempio **Cheung Sha Beach** a **Lantau Island** è una spiaggia di sabbia finissima lunga oltre tre chilometri, che si raggiunge dopo circa un'ora di traghetto dal Victoria Harbour.

Pranzo barbecue (preparato dal ristorante sulla spiaggia) e, nel pomeriggio visita al famoso monastero di **Po Lin** che conserva al suo interno, la statua del Buddha Gigante. Questa statua di bronzo esposta all'aperto è la più grande del mondo: svetta sulla cima del monte Ngong Ping, raggiungibile a bordo di una cremagliera, da dove si apre una vista panoramica senza pari.

#### EVENING TRAM TOUR (incl. Cena cinese in un tipico ristorante locale)



Un entusiasmante tour di Hong Kong a bordo di un Tram d'epoca che prevede anche la salita al Peak Tower e la visita in bus di Nathan Road. La cena cinese è prevista presso il ristorante Revolving 66, uno dei più rinomati di Hong Kong. La serata si conclude con una passeggiata a Temple Street.

- **Temple Street Night Market.** Temple Street Night Market è un luogo allegramente caotico dove si possono scovare ottime occasioni. Il mercato è inondato dalla luce delle file di bancarelle, che espongono una stupefacente varietà di vestiti, penne, orologi, cd, cassette, gadget elettronici, hardware e valigeria. Le affollate bancarelle alimentari hanno una grande offerta di delizie, compresi i frutti di mare e lo spezzatino con patate per tentare il vostro appetito. Gli indovini si riuniscono al fondo della via di Yau Ma Tei, così come gli appassionati d'opera che cercano spiriti affini per spettacoli improvvisati.

**HONG KONG - MACAU TOUR LA "LAS VEGAS D'ORIENTE" (intera giornata – pranzo incluso)**



Macao ha ospitato nei secoli una pittoresca miscellanea di razze e culture - Cinesi, Portoghesi, Olandesi, Mori, Spagnoli e Britannici - il cui notevole retaggio storico sopravvive ancor oggi.

Nel dicembre 1999, dopo 400 anni di amministrazione portoghese, la zona franca di Macao, formata da due isole e un promontorio in terra ferma, è ritornata alla sovranità cinese. Nei quartieri dove le strade lastricate di ciottoli sono punteggiate di costruzioni color pastello e risuonano le campane della chiesa, sembra d'essere in una città del Portogallo meridionale. Svolti l'angolo ed ecco le botteghe che offrono erbe essiccate e medicine, mentre in alto, da una finestra aperta, il secco clack clack delle mattonelle mahjong ti riporta subito all'odierna realtà di Macao. Tuttavia sono i moderni grattacieli ad ornare i suggestivi vicoli.

Città dai due volti, Macao è al tempo stesso una località di mare dal carattere mediterraneo con fortezze, chiese e specialità culinarie tipiche del Portogallo, e una sorta di Las Vegas d'Oriente. In effetti la sonnolenta Macao è stata di recente protagonista di un'espansione economica stupefacente.

Pranzo a buffet presso la Macau Tower e rientro ad Hong Kong nel tardo pomeriggio.

**HONG KONG - ESCURSIONE A GUANGZHOU E SHENZHEN (intera giornata – pranzo e cena inclusi)**



06.45 Trasferimento alla stazione ferroviaria di Kowloon.

07.30 Partenza con il treno Espresso per Guangzhou (Canton) con arrivo previsto alle ore 09.16

09.45 Visita del Dr Sun Yat-sen Memorial Hall che si trova ai piedi della collina Yuexiu. Il monumento è interamente ricoperto di pietra e ospita al suo interno una torre ottagonale.

10.20 Visita al mausoleo del re Southern Yue, costruito 2.600 anni fa e che conserva i resti del re Zhao Mao che regnò dal 137 al 122 A.C. . Si tratta della più antica tomba mai scoperta nel sud della Cina con più di 1000 reperti ora custoditi nel vicino museo.

12.00 Pranzo cinese in un ristorante locale

14.00 Partenza per Shenzhen (Special Economic Zone - Zona Economica Speciale).

16.00 Visita del caratteristico mercato libero in fervente attività. Qui i negozianti concludono

17.30 spesso affari che non sono ormai più possibili nel resto di Hong Kong.

18.00 Cena cinese in un caratteristico ristorante locale.

19.30 Spettacolo delle danze del Dragone

20.45 Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Kowloon.

23.00 Arrivo a Kowloon e trasferimento in hotel.

## NOTIZIE UTILI

### HONG KONG:



**Popolazione:** 7.097.600 (2010)

**Superficie:** 1.103,72 Km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** +7h rispetto all'Italia; +6h quando in Italia vige l'ora legale.

**Lingue:** cantonese ed inglese. Il cinese mandarino è la lingua ufficiale insieme all'inglese.

**Religione:** la libertà di religione è garantita dalla Basic Law della Regione amministrativa Speciale di Hong Kong. La maggioranza della popolazione si richiama alla religione taoista e buddista; una minoranza significativa (circa 536.000 fedeli), si riconosce nella religione cristiana (300.000 protestanti; 236.000 cattolici). A Hong Kong vivono inoltre circa 80.000 musulmani di origine cinese, pakistana, indiana, malese ed indonesiana, nonché 15.000 indù. Sono presenti infine piccole comunità sikh ed ebraiche.

**Moneta:** [Dollaro di Hong Kong \(HKD\)](#)

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Prefisso dall'Italia:** 00852

**Telefonia:** rete cellulare attiva su tutto il territorio

Hong Kong si trova sulla costa sudorientale della Cina, include una costellazione di circa 260 isole vicine per un'area di 1.100 chilometri quadrati. L'isola di Hong Kong (in cinese Heung Gong ovvero 'porto dei profumi'), la penisola di Kowloon (in cinese Gau Lung ovvero 'Nove draghi') e i Nuovi Territori sono i tre distretti principali, tutti a sud del Tropico del Cancro, alla stessa latitudine di Bahamas, Hawaii e Città del Messico, il clima è dunque sub-tropicale con stagioni ben distinte.

Nella Babele d'Oriente, gli idiomi si sovrappongono in un'eco comune: cinese, mandarino, cantonese e altri dialetti comunemente parlati, fanno da contrappunto all'inglese, lingua commerciale e di affari, diffusa soprattutto tra operatori e residenti.



**Abbigliamento:** Grazie al clima subtropicale che caratterizza Hong Kong per la maggior parte dell'anno, non è necessario portarsi in viaggio i maglioni invernali. Dei comodi vestiti di cotone costituiscono l'abbigliamento ideale. L'eccezione è dalla metà di dicembre a febbraio, quando il termometro può scendere intorno ai 10°C. Ma anche d'estate è meglio portare con sé un maglione leggero, siccome l'aria condizionata negli hotel e nei ristoranti è spesso alta. Gli acquazzoni sono possibili durante la stagione delle piogge (fra maggio e settembre), perciò sarebbe meglio avere una giacca impermeabile.

Inoltre, a chi ha in mente di scovare le occasioni nei centri commerciali delle grandi firme e nei colorati mercati notturni, si consiglia di lasciare uno spazio sufficientemente grande in valigia: Hong Kong è il paradiso dello shopping!

**Cucina:** Ogni cosa a Hong Kong si carica di simboli e valori aggiunti, anche la tavola. Basta tradurre i nomi dei piatti della cucina locale per assistere alla magia del cibo che si fa poesia... 'la tigre combatte il drago' o 'gli gnocchi mangianuvole' sono solo alcune delle portate servite negli oltre 10000 ristoranti della città. La posizione di Hong Kong, crocevia dell'Asia, ha reso possibile il mescolarsi di diverse scuole gastronomiche: la rapida e saporita cucina cantonese, quella agrodolce e aromatica Chiu Chow, la speziata pechinese, o ancora le piccanti pietanze Szechuan, qualcosa bolle sempre in pentola. Per gli snack sono da provare i locali detti *Its dai pai*, dove vengono serviti spuntini dolci o salati di qualità ma a basso costo, oppure assaggiare i noodle in uno dei moltissimi chioschi lungo le strade. E poi il té gustato a ogni ora: Yum Cha e Dim Sun significa té cinese e si usa per descrivere un pasto di dim sum, allungato con la bevanda tipica, ideale per colazione o snack pomeridiano, viene servito in canestri di bambù, insieme a rustici ripieni di verdura e carne. Per un tuffo nel passato ai tempi dell'Impero Britannico, molti alberghi servono l'infuso alle cinque, magari con un sottofondo d'archi.

#### **Clima:**

Primavera (da marzo a metà maggio): Le temperature e l'umidità salgono gradualmente in primavera. Le serate possono essere fresche ma è sufficiente indossare una giacca leggera. La temperatura media va da 18°C a 27°C, l'umidità raggiunge l'82%.

Estate (da fine maggio a metà settembre): Caldo, con temperature da 26°C a 33°C e umidità intorno all'86%. Maniche corte e vestiti di cotone sono la soluzione migliore, oltre a un maglione leggero da indossare negli interni, dove l'aria condizionata è molto diffusa. Ottimi ombrellini o cappelli per ripararsi dal sole.

Autunno (da fine settembre ai primi di dicembre): Sole e giornate luminose sono la regola in autunno. Perfette maniche corte e giacche leggere. La temperatura media va da 18°C a 28°C, l'umidità è intorno al 72%.

Inverno (da metà dicembre a febbraio): Gli inverni sono miti, con un'umidità bassa intorno al 72%. Sebbene la temperatura vada da 14°C a 20°C, il termometro può scendere a 10°C. Gelate occasionali rendono necessari abiti di lana e cappotti.

**Formalità d'ingresso e di uscita:** E' necessario un passaporto valido 6 mesi, mentre il visto per soggiorni compresi tra i 7 e i 90 giorni non è richiesto. Per ulteriori informazioni preghiamo di consultare il sito <http://www.viaggiare Sicuri.mae.aci.it/>

## FILIPPINE:



**Capitale:** MANILA

**Popolazione:** 88.000.000 circa.

**Superficie:** 300.076 Km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** +7h rispetto all'Italia; +6h quando in Italia vige l'ora legale.

**Lingue:** Filippino (Tagalog) e inglese.

**Religioni:** in prevalenza cattolica (85%). Sono presenti minoranze di musulmani.

**Moneta:** [Peso filippino \(PHP\)](#)

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Prefisso dall'Italia:** 0063

**Telefonia mobile:** è attivo il servizio di roaming con Wind, TIM e Vodafone. Consigliamo di informarsi direttamente con i propri gestori di telefonia.

**Documenti:** occorre il passaporto con almeno sei mesi di validità dalla data di partenza.

**Vaccinazioni e consigli Sanitari:** non sono previste vaccinazioni obbligatorie. E' buona norma bere sempre da bottiglie chiuse ed osservare le comuni precauzioni igieniche mangiando frutta e verdura cruda fuori dagli alberghi e dai ristoranti locali solo se sbucciata e ben lavata. E' bene evitare l'utilizzo di ghiaccio nelle bevande. The e caffè preparati con acqua bollita non sono mai un problema come non lo è lo yogurt. E' bene ricordare di munirsi di repellente per zanzare, antibiotico a largo spettro, disinfettante intestinale, medicine di uso comune e tutte le medicine personali di cui si ha normalmente bisogno.

**Clima:** le Filippine, comprese tra il Tropico del Cancro e l'equatore, presentano due zone climatiche. Nella parte che si affaccia sul Mar delle Filippine, a esclusione delle isole meridionali, il clima è tropicale monsonico, con l'alternarsi di una stagione calda e umida da maggio a novembre e di una stagione secca e temperata da dicembre ad aprile; nella parte orientale e meridionale il clima è equatoriale, con una temperatura elevata e pressoché costante. A Manila si registrano in media 25,3 °C nel mese più freddo e 27,5 °C nel mese più caldo. Con l'altitudine si possono determinare variazioni anche sensibili della temperatura: nelle vallate interne e nelle zone sottovento si registrano valori superiori alla media, mentre i territori montuosi presentano temperature medie inferiori. Nella zona a clima tropicale, soggetta all'influenza dei monsoni, le piogge (1.800 mm l'anno) sono concentrate da maggio a novembre, mentre nella zona a clima equatoriale sono distribuite nel corso dell'anno (2.000 mm a Manila, anche 4.000 mm nella fascia orientale dell'arcipelago). Da giugno a ottobre il versante orientale delle Filippine, esposto agli influssi del Pacifico, è spesso investito da tifoni. Per recarsi nell'arcipelago filippino è consigliato il periodo di bel tempo. Il periodo ottimale è compreso tra



dicembre e maggio, periodo secco e non piovoso. In più, feste popolari folcloristiche molto sentite dagli abitanti locali, abbondano in questo periodo, per la gioia dei turisti.

**Abbigliamento:** consigliamo un abbigliamento in fibra naturale, leggero, casual, comodo e pratico con la possibilità di essere appesantito per proteggersi dall'aria condizionata degli hotels e dei locali. Si ricorda che non è possibile visitare i luoghi di culto con pantaloni attillati, shorts, minigonne o abiti inadeguati. È bene non dimenticare di portare con sé una fotocopia del passaporto e del biglietto aereo, una calcolatrice, delle creme solari, un paio di occhiali da sole, il costume da bagno, un cappello, un ombrello, un paio di scarpe comode, un k-way, dei cerotti, un disinfettante con delle bende ed una torcia a pile. Consigliamo inoltre di portare con sé, se utilizzati, occhiali da vista o lenti a contatto di riserva. Portate con voi dei fazzoletti di carta perché spesso i bagni non ne hanno. Consigliamo di limitare il peso del bagaglio al minimo sin dall'Italia considerando la possibilità di effettuare degli acquisti in loco.

**Fotografie:** sarà necessario in alcuni musei e templi pagare una tassa di ingresso per macchine fotografiche e videocamere. Inoltre sarà necessario premunirsi dall'Italia di rullini fotografici per diapositive, videocassette e batterie. In generale è vietato fotografare luoghi ritenuti "strategici" quali aeroporti, porti, ponti, caserme, stazioni ferroviarie, palazzi ministeriali ed ogni edificio ritenuto importante per la sicurezza del paese. Prima di fotografare chiunque è bene chiederne il permesso.

**Elettricità:** 220/240 volts. Molti alberghi hanno anche corrente a 110 volts. Per l'uso di piccoli apparecchi personali portare un adattatore universale.

**Valuta:** l'unità monetaria è il Peso Filippino (PHP) diviso in Centavos (100 Centavos = 1 PHP). Un Euro equivale a circa 58,26 PHP. Nelle località principali ed in tutti gli alberghi sono accettati i dollari USA e i travellers' cheques. Si consiglia di portare dollari in monete e banconote di piccolo taglio. Gli Euro possono essere cambiati in qualsiasi banca o presso i cambi valute autorizzati dalla banca centrale ma sono difficilmente accettati. Solo in alcuni hotels, località turistiche, negozi e ristoranti sono accettate le carte di credito incluse American Express, Visa e Mastercard. Ricordiamo che il mercato nero è illegale e punibile.

**Fuso orario:** otto ore in più rispetto a Greenwich.

**Tasse aeroportuali locali:** da pagarsi in aeroporto in uscita dal Paese, circa 550.00 PHP (circa € 8,00). Le informazioni sulle tasse sono indicative e soggette a repentini cambiamenti senza preavviso.